

Утверждено:

Руководитель ГУ "Отдел образования по Есильскому району управления образования Акмолинской области"

Полух Н.Р.

Перспективное двухнедельное меню для учащихся 1-го класса
с 01.09.2021г. по 31.12.2021г.

Понедельник - 1
1 день

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Ингредиенты блюда	Кол-во (г)	Средняя цена с учетом (коэф. инфляции 1,06)	Сумма
	6-11 лет	11-18 лет				
каша гречневая молочная	200	250	молоко	0,15	420	63,00
			масло сливочное	0,005	3600	18,00
			соль	0,002	120	0,24
			крупа гречневая	0,02	340	6,80
			сахар	0,01	430	4,30
каша с мясным	200	200	мясо	0,004	6900	27,60
			сахар	0,015	430	6,45
			молоко	0,15	420	63,00
хлеб пшеничный	40	40	хлеб пшеничный	0,04	500	20,00
сыр, масло	12/8	12/8	сыр	0,015	4500	67,50
			масло сливочное	0,008	3600	28,80
Итого:				0,419		305,69

Вторник - 1
2 день

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Ингредиенты блюда	Кол-во (г)	Средняя цена	Сумма
	6-11 лет	11-18 лет				
пюре картофельное	30	30	пюре консервированное	0,04	1500	60,00
салат из риса и мяса	40/180	60/200	рис	0,05	500	25,00
			тушенка	0,12	3700	444,00
			морковь	0,03	450	13,50
			соль	0,002	120	0,24
			масло подсолнечное	0,0033	1200	15,96
			масло сливочное	0,0063	3600	22,68
			приправа	0,002	4200	8,40
			лук	0,015	250	3,75
хлеб пшеничный	40	40	хлеб пшеничный	0,04	500	20,00
яблоко	200	200	яблоко	0,04	1200	48,00
мед	25	25	мед	0,025	3500	87,50
Итого:				0,3836		749,03

Среда - 1
3 день

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Ингредиенты блюда	кол-во (г)	Средняя цена	Сумма			
	6-11 лет	11-18 лет							
салат из моркови с чесноком	50	80	морковь	0,1	450	45,00			
			чеснок	0,002	2400	4,80			
			масло подсолнечное	0,0133	1200	15,96			
шофели картофельное пюре с острым соусом	200	250	шофели - полуфабрикат	1	220	220,00			
			масло сливочное	0,0063	3600	22,68			
			мука пшеничная	0,004	450	1,80			
			приправа	0,002	4200	8,40			
			лук	0,015	250	3,75			
			молоко	0,03	420	12,60			
			соль	0,002	120	0,24			
			морковь	0,015	450	6,75			
			томатная паста	0,007	1800	12,60			
			картофель	0,25	400	100,00			
			хлеб пшеничный	40	40	хлеб пшеничный	0,04	500	20,00
			компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	0,015	1200	18,00
сахар	0,015	430				6,45			
Итого:				1,5166		499,03			